

Octubre 2019

NBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 593 H.C. 76 Lip. 15 P. 42 ALUBIA PINTA BACALAO CON TOMATE CASERO YOGUR PAN	2 KCal. 737 H.C. 98 Lip. 26 P. 31 TALLARINES CON TOMATE LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS # PERA PAN	3 KCal. 722 H.C. 83 Lip. 32 P. 27 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE CHORIZO • GUARNICION LECHUGA BATAVIA MELON PAN	4 KCal. 562 H.C. 68 Lip. 17 P. 36 CREMA DE CALABACIN CON QUESO GUISADO DE TERNERA PLATANO PAN
7 KCal. 662 H.C. 115 Lip. 15 P. 23 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS MANZANA PAN	8 KCal. 638 H.C. 56 Lip. 25 P. 50 SOPA DE POLLO CON FIDEOS GUISADO RIBEREÑA NARANJA PAN	9 KCal. 628 H.C. 55 Lip. 35 P. 26 ENSALADA CON PATATA ALBONDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES PLATANO PAN	10 KCal. 596 H.C. 71 Lip. 28 P. 40 GARBANZOS EN POTAJE FILETE DE LIMANDA REBOZADA • MAHONESA PERA PAN	11 KCal. 755 H.C. 120 Lip. 23 P. 23 CREMA DE CALABAZA PAELLA DE CARNE NATILLA PAN
14 KCal. 675 H.C. 89 Lip. 29 P. 18 BORRAJA CON REFRITO SAN JACOBO • KETCHUP MANDARINAS PAN	15 KCal. 613 H.C. 70 Lip. 23 P. 35 PATATAS A LA RIOJANA BACALAO EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN	16 KCal. 721 H.C. 74 Lip. 29 P. 45 LENTEJAS Y VERDURAS SAD FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN NARANJA PAN	17 KCal. 818 H.C. 94 Lip. 39 P. 28 ESPIRALES CON TOMATE CHULETA SAJONIA • GUARNICION LECHUGA BATAVIA PERA PAN	18 KCal. 745 H.C. 91 Lip. 32 P. 24 ALUBIA BLANCA A LA BILBAINA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN
21 KCal. 613 H.C. 56 Lip. 32 P. 29 CREMA DE BROCOLI LOMO FRESCO EMPANADO • GUARNICION LECHUGA BATAVIA NARANJA PAN	22 KCal. 615 H.C. 66 Lip. 23 P. 38 GARBANZOS VIUDOS MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICION LECHUGA BATAVIA YOGUR PAN	23 KCal. 499 H.C. 59 Lip. 15 P. 35 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS GUISADO DE TERNERA MANZANA PAN	24 KCal. 610 H.C. 78 Lip. 26 P. 19 JUDIA VERDE CON PATATAS CANELONES DE ATUN PLATANO PAN	25 KCal. 684 H.C. 114 Lip. 17 P. 25 ARROZ A LA CUBANA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA PERA PAN
28 KCal. 706 H.C. 90 Lip. 26 P. 35 MACARRONES A LA CARBONARA BACALAO CON TOMATE CASERO NARANJA PAN	29 KCal. 751 H.C. 79 Lip. 40 P. 19 GUISANTES CON JAMON Y HUEVO COCIDO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	30 KCal. 593 H.C. 72 Lip. 21 P. 34 LENTEJAS CON ARROZ FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LIMON YOGUR PAN	31 KCal. 601 H.C. 59 Lip. 31 P. 23 CREMA DE VERDURAS LOMO DE SAJONIA CON PATATAS • GUARNICION LECHUGA BATAVIA MANZANA PAN	