

Marzo 2020

NBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / COMIDAS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 656 H.C. 98 Lip. 15 P. 38

ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE POLLO A LA MANZANA #
YOGUR
PAN

3 KCal. 567 H.C. 71 Lip. 21 P. 28

PORRUSALDA TERE
LOMO FRESCO CON TOMATE
MANDARINAS
PAN

4 KCal. 486 H.C. 74 Lip. 10 P. 30

ALUBIA BLANCA POCHA
FILETE MERLUZA EN SALSAS VERDE
MANZANA
PAN

5 KCal. 598 H.C. 60 Lip. 25 P. 36

CREMA DE VERDURAS
GUISADO DE TERNERA
PERA
PAN

6 KCal. 581 H.C. 78 Lip. 17 P. 34

LENTEJAS CASERAS
BACALAO AL AJOARRIERO
NARANJA
PAN

9 KCal. 646 H.C. 60 Lip. 25 P. 50

SOPA DE POLLO CON FIDEOS
GUISADO RIBEREÑA
MANZANA
PAN

10 KCal. 575 H.C. 60 Lip. 26 P. 27

JUDIA VERDE CON PATATAS
ESCALOPIN DE CERDO A LA NARANJA
PLATANO
PAN

11 KCal. 729 H.C. 90 Lip. 31 P. 24

ALUBIA PINTA
TORTILLA DE PATATAS
• GUARNICION LECHUGA
PERA
PAN

12 KCal. 542 H.C. 51 Lip. 26 P. 27

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO AL AJILLO
• GUARNICION LECHUGA BATAVIA
YOGUR
PAN

13 KCal. 769 H.C. 112 Lip. 33 P. 34

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
• GUARNICION LIMON
NARANJA
PAN

16 KCal. 574 H.C. 60 Lip. 23 P. 34

CREMA DE BROCOLI
GUISADO DE PAVO
NARANJA
PAN

17 KCal. 563 H.C. 75 Lip. 22 P. 21

PORRUSALDA TERE
ALBONDIGAS EN SALSAS CHAMPIÑONES
PERA
PAN

18 KCal. 496 H.C. 95 Lip. 11 P. 10

JORNADA INDIA

PAN

19 KCal. 866 H.C. 120 Lip. 35 P. 25

ESPIRALES CON TOMATE
GRANADERO EMPANADO
• GUARNICION LIMON
YOGUR
PAN

20 KCal. 605 H.C. 77 Lip. 17 P. 40

LENTEJAS Y VERDURAS SAD
BACALAO CON TOMATE CASERO
FRESAS
PAN

23 KCal. 605 H.C. 53 Lip. 31 P. 31

JUDIA VERDE CASERA
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO
• GUARNICION TOMATE HECHO
YOGUR NATURAL AZUCARADO
PAN

24 KCal. 686 H.C. 88 Lip. 21 P. 26

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
LOMO ADOBADO CON PISTO
PLATANO
PAN

25 KCal. 911 H.C. 88 Lip. 45 P. 45

COCIDO DE GARBANZOS CON SACRAMENTOS

MANZANA
PAN

26 KCal. 663 H.C. 102 Lip. 20 P. 25

ARROZ A LA CUBANA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
FRESAS
PAN

27 KCal. 733 H.C. 88 Lip. 32 P. 25

ALUBIA PINTA CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
• GUARNICION LECHUGA BATAVIA
FRUTA FRESCA
PAN

30 KCal. 577 H.C. 71 Lip. 27 P. 39

LENTEJAS CON ARROZ
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
• MAHONESA
MANZANA
PAN

31 KCal. 744 H.C. 65 Lip. 35 P. 47

PURE DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
GUISADO RIBEREÑA
PIÑA EN SU JUGO
PAN