

# Enero 2020

## NBASAL: BASAL

### INFANTIL / COMIDA / COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 662 H.C. 95 Lip. 19 P. 33 TALLARINES CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO AL LIMON YOGUR PAN	9 KCal. 548 H.C. 54 Lip. 26 P. 26 JUDIA VERDE CASERA ESCALOPIN DE CERDO A LA NARANJA MANZANA PAN	10 KCal. 545 H.C. 72 Lip. 14 P. 38 LENTEJAS CASERAS BACALAO CON TOMATE CASERO NARANJA PAN
13 KCal. 605 H.C. 64 Lip. 31 P. 20 PURE DE ZANAHORIA HAMBURGUESAS CON TOMATE PERA PAN	14 KCal. 547 H.C. 67 Lip. 15 P. 39 SOPA DE POLLO CON FIDEOS GUISADO DE TERNERA PLATANO PAN	15 KCal. 624 H.C. 73 Lip. 30 P. 40 GARBANZOS VIUDOS FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICION LIMON MANZANA PAN	16 KCal. 702 H.C. 71 Lip. 28 P. 44 MARMITAKO POLLO CAMPERO # YOGUR PAN	17 KCal. 653 H.C. 112 Lip. 15 P. 24 ARROZ CON TOMATE FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE NARANJA PAN
20 KCal. 537 H.C. 47 Lip. 23 P. 38 SOPA DE PESCADO RAGOUT DE CERDO ESTOFADO MANZANA PAN	21 KCal. 714 H.C. 87 Lip. 31 P. 23 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA BATAVIA PERA PAN	22 KCal. 666 H.C. 58 Lip. 34 P. 35 GUISANTES CON PATATAS FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN PLATANO PAN	23 KCal. 530 H.C. 68 Lip. 11 P. 42 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS YOGUR PAN	24 KCal. 803 H.C. 112 Lip. 30 P. 28 MACARRONES CON JAMON YORK SALCHICHAS AL HORNO CON TOMATE MANDARINAS PAN
27 KCal. 615 H.C. 58 Lip. 30 P. 31 JUDIA VERDE CON PATATAS LOMO FRESCO CON TOMATE YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN	28 KCal. 570 H.C. 79 Lip. 16 P. 32 ALUBIA PINTA FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LIMON PLATANO PAN	29 KCal. 519 H.C. 61 Lip. 15 P. 38 SOPA DE POLLO CON FIDEOS GUISADO DE TERNERA MANZANA PAN	30 KCal. 821 H.C. 116 Lip. 28 P. 33 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES NATILLA DE CHOCOLATE PAN	31 KCal. 569 H.C. 67 Lip. 21 P. 31 PATATAS A LA RIOJANA BACALAO EN SALSA VERDE NARANJA PAN

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celíaco)