



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

ACOSO
ESCOLAR:
Padres y
Personal no
docente
-AEPAE-





PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

AEPAE

La **Asociación Española para la Prevención del Acoso Escolar** (A.E.P.A.E. ó AEPAE) es una entidad NO gubernamental SIN ánimo de lucro.

Está **formada por profesionales** de distintos ámbitos: psicólogos, pedagogos, expertos en ciberacoso, educadores sociales, abogados, expertos en seguridad y autoprotección, profesores de arte dramático y padres y madres de víctimas de acoso escolar, **comprometidos con la prevención del acoso escolar.**

Es la fundadora e impulsora del **Plan Nacional contra el Acoso Escolar.** Nace con la intención de mejorar la convivencia en los centros educativos y **combatir el acoso escolar en todas sus manifestaciones.**





PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

DELEGACIONES A.E.P.A.E.



Ciberseguridad Familiar

Digitalización, hábitos y otros peligros en internet.



Ilustrada por
Estimoteo, Crecer y Bien.

- Delegación central en Madrid
- Delegación en Barcelona
- Delegación en Sevilla
- Delegación en Málaga
- Delegación en Alicante
- Delegación en Valencia
- Delegación en Burgos
- Delegación en La Rioja
- Delegación en Murcia

- Delegaciones en proceso de formación en diversas provincias adicionales...

- Delegación internacional en **CHILE**
- Delegación internacional en **ARGENTINA**
- Delegación internacional en **MEXICO**



Gobierno
de La Rioja

Educación, Formación y Empleo



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

EL ERIZO



- Nuestra marca:
 - Simboliza la asertividad.
 - Defiende su territorio y no agrede a nadie, pero si alguien le intenta hacer daño, saca las púas.
 - No es agresivo pero tampoco pasivo.
 - Defiende su integridad física de una manera activa y asertiva.





PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

DEFINICIÓN DE ACOSO ESCOLAR

“El acoso escolar es cualquier forma de maltrato psicológico, verbal o físico producido entre escolares de **forma reiterada** a lo largo de un tiempo determinado, tanto en el aula, como a través de las redes sociales”.



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

TIPOS ACOSO ESCOLAR

- **Maltrato físico.**
 - Directo: pegar, golpear, escupir...
 - Indirecto: esconder, romper, robar, ... objetos.
- **Maltrato verbal.**
 - Directo: insultar, burlas.
 - Indirecto: difundir falsos rumores, hablar mal a sus espaldas, enviar notas groseras/cartas, ...
- **Maltrato relacional (exclusión social).**
 - Directo: impedir su participación, en clase es evitada, siempre queda sin pareja,...
 - Indirecto: ignorar,...





PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

DEFINICIÓN DE ACOSO ESCOLAR

Actores:

- Las **víctimas**, foco de las agresiones.
- El **agresor/ agresores** que inician o toman parte activa.
- Los **seguidores**, que no empiezan, pero toman parte activa.
- Los **partidarios**: no toman parte activa pero apoyan la agresión mostrando cierto grado de apoyo o conformidad.
- Los **espectadores**: pretenden no tomar posición. Adoptan una actitud pasiva *“lo que sucede no me incumbe”*
- Los **posibles defensores**: no les gusta la agresión. Piensan que habría que ayudar a las víctimas, pero no lo hacen.
- Los **defensores**: no les gusta la agresión. Ayudan a la víctima.

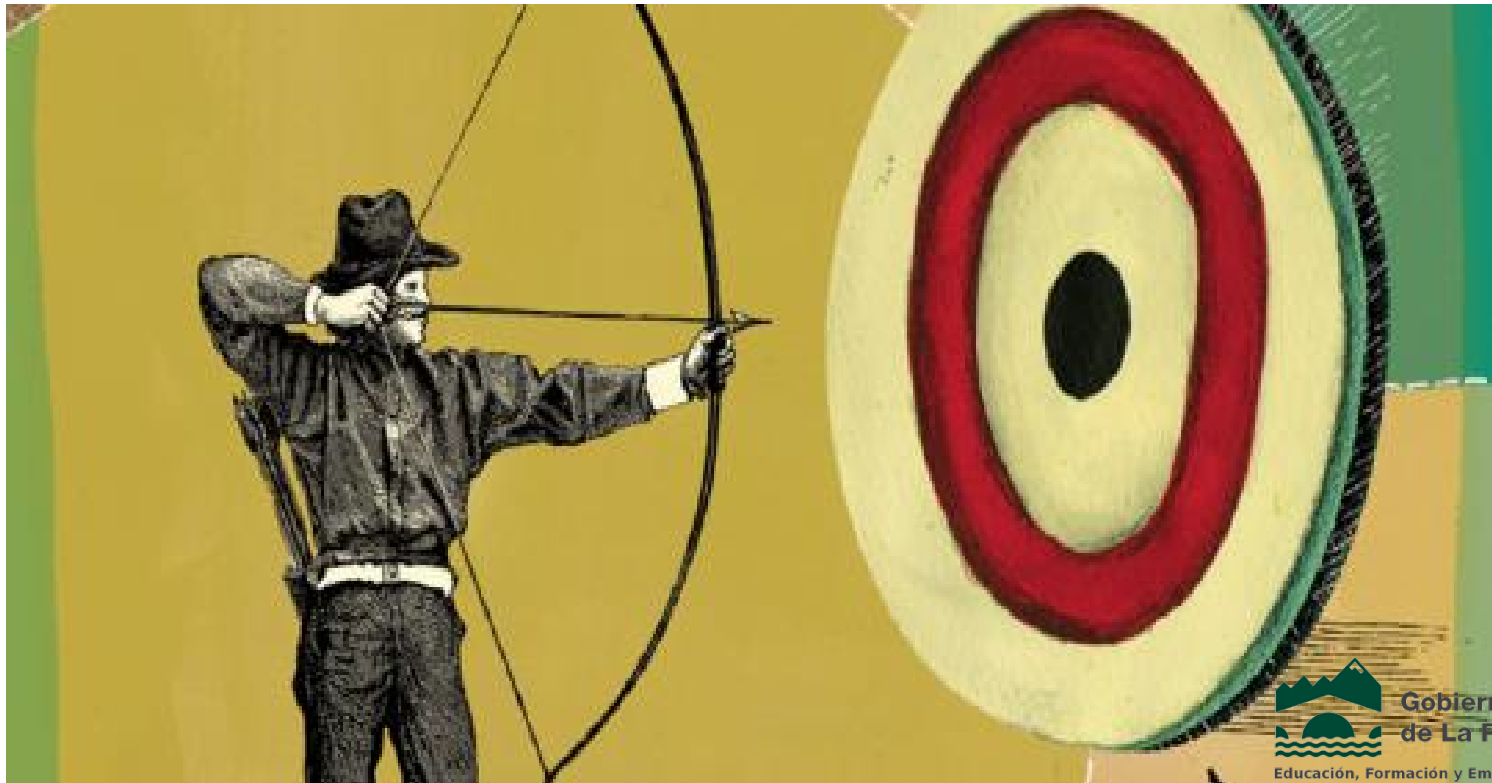




PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Como se desencadena el acoso escolar

Cualquier circunstancia puede colocarnos en el punto de mira o foco





PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Como evoluciona el acoso escolar

El acoso escolar es un proceso sumatorio





PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

La visibilidad de la violencia en la escuela



© Cisneros AVE

Fuente: Informe Cisneros X



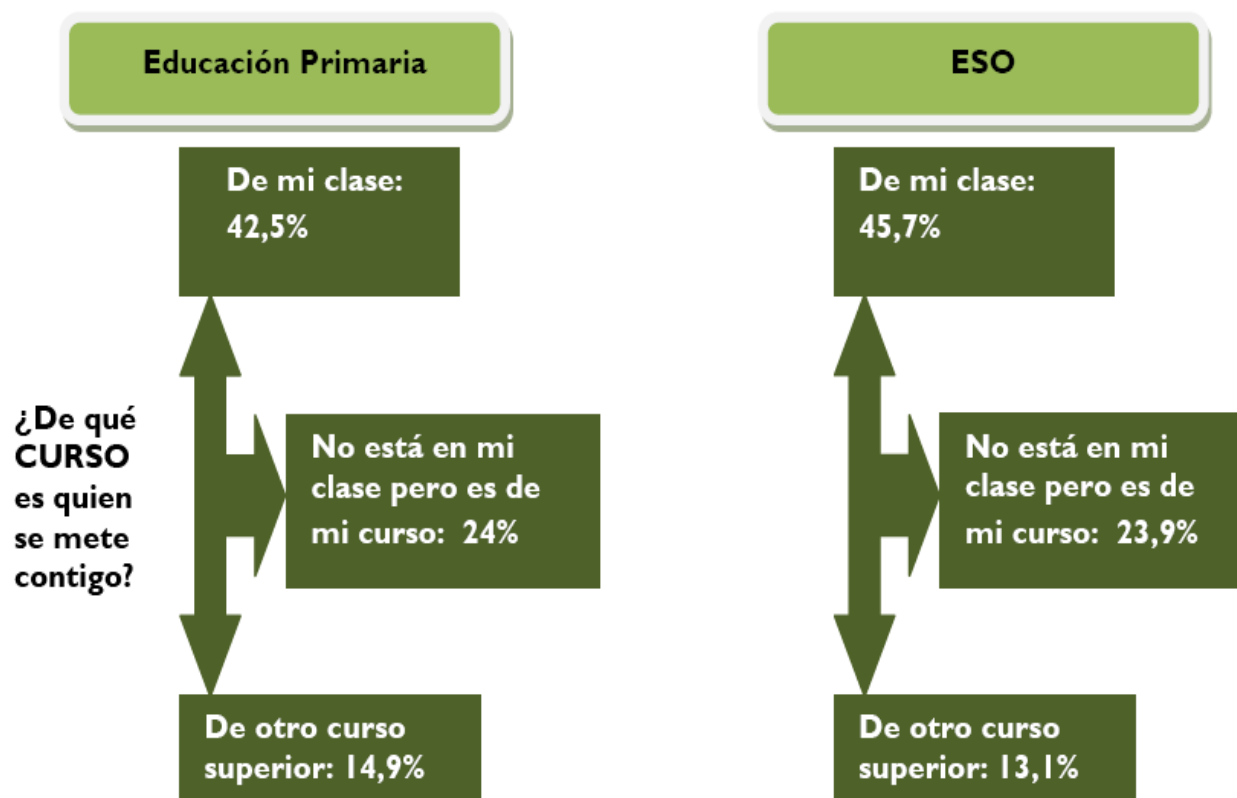
**Gobierno
de La Rioja**

Educación, Formación y Empleo



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

El acoso en cifras



Fuente: Estadísticas del Acoso en Euskadi 2012





PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

¿A quién piden ayuda?

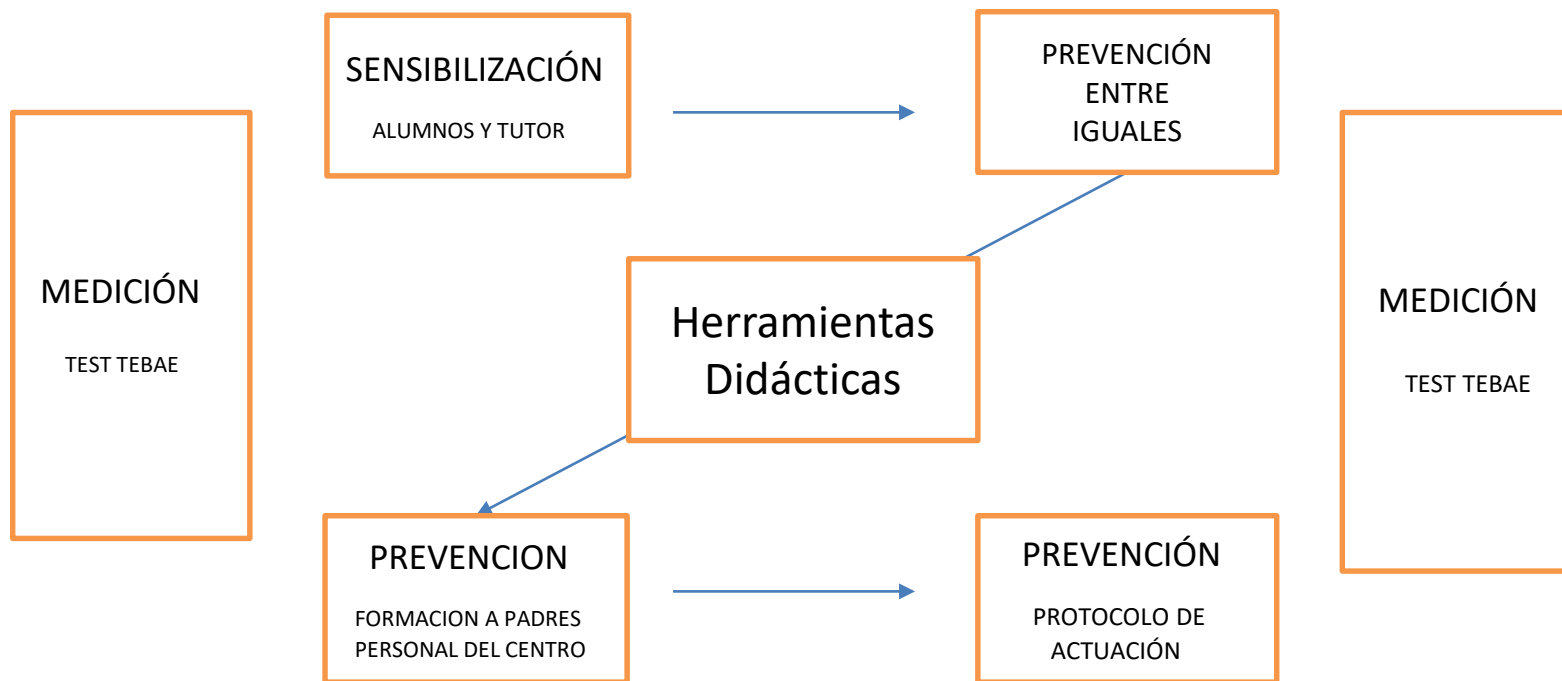
Amigos/as	60%
Familia	14%
Profesorado	10%
No lo comunica	16%

Fuente: BEAT BULLYING OLWEUS 1986



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Gráfico del Plan Nacional



ATENCIÓN A LA VÍCTIMAS CURSO DE PREVENCIÓN FUNDACIÓN ANAR

Orientación psicológica y departamentos
social y jurídico

Tlf: 900 20 20 10 – 600 50 51 52

ATENCIÓN POLICIA NACIONAL DESDE DÍA 1 DE NOVIEMBRE 2016

Orientación y atención

Tlf: 900 018 018



Gobierno
de La Rioja

Educación, Formación y Empleo



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Plan Nacional

<http://aepae.es/protocolo-de-actuacion>

The collage displays several pages from the 'Protocolo de actuación' manual:

- Top Left:** Cover of the 'PROTOCOLO DE ACTUACIÓN -AEPAE-' for 'ALUMNOS'.
- Top Middle:** Internal page titled 'Protocolo de actuación' with the subtitle 'Consejos y directrices para docentes sobre el acoso escolar'.
- Top Right:** Internal page titled 'Protocolo de actuación - Nivel verde: Prevención'.
- Middle Left:** Cover of the 'PROTOCOLO DE ACTUACIÓN -AEPAE-' for 'COLEGIO'.
- Middle Middle:** Internal page titled 'Protocolo de actuación - Nivel verde: Prevención'.
- Middle Right:** Internal page titled 'Protocolo de actuación - Nivel rojo: Actuación'.
- Bottom Left:** Internal page titled 'Protocolo de actuación - Nivel naranja: Corresponsables'.
- Bottom Middle:** Internal page titled 'Protocolo de actuación - Nivel rojo: Actuación'.
- Bottom Right:** Internal page titled 'Protocolo de actuación - Nivel rojo: Actuación'.

Each page includes the AEPAE logo and the text 'Gobierno de La Rioja'.



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Qué deben hacer los padres para **PREVENIR** el acoso escolar

- 1.- Busca la **comunicación** y genera confianza en todo momento.
- 2.- Dedícale **tiempo** a tu hijo: cuanto más, mejor, pero tiempo de calidad.
- 3.- Refuerza su **autoestima** haciéndole ver sus cualidades positivas y las habilidades que realiza correctamente.
- 4.- Enséñale a mantener unas **adecuadas relaciones interpersonales**.
- 5.- Recuérdale que no es de cobardes si en algún momento necesitan **pedir ayuda**, que estaréis ahí para escucharle y ayudarle.



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Qué deben hacer los padres *cuando se ha producido* acoso escolar

- 1.- Comprobar si es acoso escolar o un conflicto puntual.
- 2.- Hacerle sentir que no está solo, y que encontrareis el camino para salir de esta situación.
- 3.- Escuchar todo lo que nos dice, prestándole toda la atención que merece.
- 4.- Reseñarle que él/ella no es la culpable del acoso y que él/ella no ha hecho nada para merecerlo.
- 5.- Acudir al centro escolar para comunicar la situación.
- 6.- Buscar todas las medidas que se puedan llevar a cabo desde el ámbito escolar.





PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Señales de alerta en el hogar



- 1.- Cambios en el comportamiento normal
- 2.- Temor a ir al colegio
- 3.- Explosiones de ira
- 4.- Insomnio y pesadillas
- 5.- Ansiedad y tristeza
- 6.- Enuresis (pis)
- 7.- Dolores de tripa y de cabeza
- 8.- Disminución en el rendimiento escolar
- 9.- Ideación suicida
- 10.- Estrés postraumático (somatizaciones)



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

NO debemos hacer

- 1.- No darle importancia a la situación.
- 2.- Justificar el acoso si nuestro hijo es acosador.
- 3.- Culpabilizar a su hijo o hija si es acosado.
- 4.- Buscar la justicia por su mano, amenazando a otros niños o a la familia de los implicados.
- 5.- Animar a su hijo o hija a ser agresivos ante el acoso.



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

NO debemos hacer

- Pensar que *“eso es cosa de críos”*.
- Creer que eso sólo les pasa a los niñ@s 'raros'. *'Algo habrán hecho para que otro le moleste tanto'*.
- Pensar que a mi hij@ eso nunca le va a pasar sin que me entere. *“Sería el primero en enterarme. Yo le conozco mejor que nadie”*.
- *“¿Que te han insultado? No seas chivato. Aguántate”*.
- Decir a tu hijo: *“Nunca te metas en los problemas de otros. No es tu problema, y al final, te salpica”*.



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Áreas importantes a trabajar con los niños

- 1.- Identidad personal
- 2.- Tolerancia a la frustración
- 3.- Control emocional
- 4.- Asertividad
- 5.- Legítima defensa



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Identidad personal

- 1.- Fomentar la individualidad del niño: hacerle sentir que él/ella es único y maravilloso por el hecho de ser quien es.
- 2.- Ser diferente del resto (en aficiones o gustos) no es ser raro.
- 3.- Uno no debe hacer todo lo que quiera el grupo.
- 4.- Las diferencias hacen más ricas las cosas, no más pobres. Ser todos iguales sería un aburrido.



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Tolerancia a la frustración

- 1.- Animarles a que empiecen a tomar sus propias decisiones.
- 2.- Aumentar sus responsabilidades progresivamente.
- 3.- Que aprendan a aceptar los errores, fracasos, decepciones como una parte del aprendizaje.
- 4.- Animarle a que lo siga intentando y no tire la toalla.
- 5.- Darle apoyo emocional y ánimo para la siguiente vez.



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Control emocional

- 1.- Enseñarle a identificar las propias emociones, poniéndoles nombre.
- 2.- Indicarle que notar esas sensaciones es lo que nos hace humanos, y que no es malo mostrarlas. Callarse lo que uno siente no es bueno.
- 3.- Que identifique que las cosas que nos hacen sentir mal, no están bien.



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Asertividad

- 1.- Enseñar a los niños que tan malo es querer siempre hacer lo que uno quiere como el ceder siempre.
- 2.- Todos tenemos derecho a nuestro espacio, y a que se nos tome en cuenta: a nosotros y nuestras opiniones.
- 3.- Defender nuestros derechos sin “pisar” los de los demás.



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Legítima defensa

- 1.- Que los niñ@s aprendan que tienen derecho a defenderse: uno debe hablar primero, negociar después, y si finalmente se produce un ataque (verbal o físico), hay que pedir ayuda, y en el último caso en que tal ayuda no pueda darse, es lícito defenderse de manera proporcional.
- 2.-Que pedir ayuda es el proceso correcto y eso no les hace débiles ni ser unos chivatos.
- 3.- Que uno debe defender a los más débiles y desprotegidos, o a los que se está agrediendo: uno no debe ser un observador pasivo



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Ciberacoso (Estudio realizado por Microsoft)



1. . El 56 % de los adolescentes entre 13 y 17 años teme sufrir acoso a través de internet.

2.- El 37% admite haber tenido experiencias negativas que podrían considerarse acoso o bullying.

3.- El 72% de los españoles entre 10 y 16 años tiene un perfil en una red social y el 42% pasa al menos 3 horas conectado al mismo.





PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Consejos de prevención ante el Ciberacoso I



- 1.- No contestes a mensajes que traten de acosarte y bloquea al remitente.
- 2.- Guarda el mensaje como prueba del acoso: nadie es anónimo en la red.
- 3.- Cuéntaselo a tus padres, al centro escolar y denúncialo a la policía o la guardia civil.
- 4.- Sé cuidadoso con tu información privada y la de tus amigos y no la envíes a desconocidos.
- 5.- Sé prudente con la utilización de la webcam: ponle una pegatina encima y nunca la enciendas ante desconocidos.



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Consejos de prevención ante el Ciberacoso II

- 6.- Nunca des tu teléfono o dirección de correo a desconocidos.
- 7.- Restringe el acceso a tu información privada a tus amigos de confianza.
- 8.- Ten tus claves de acceso a buen recaudo y cámbialas cuando sospeches que alguien las puede estar utilizando.
- 9.- Jamás participes en chats y foros sin tomar las precauciones adecuadas: no te fíes de nadie en la red, ya que no sabes quien hay al otro lado.
- 10.- Internet es “Globáneo”: tú no tienes el control sobre Internet, pero si tienes el control sobre tus relaciones sociales y personales.





PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Recursos

<https://www.youtube.com/watch?v=X5baUKgcNNA>

<https://www.youtube.com/watch?v=pmhXBNgeC1I>

www.educarueca.org.

<http://entrepasillosyaulas.blogspot.com.es/2010/12/recursos-para-tratar-el-acoso-escolar.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=TivAspWhElc>.

<https://www.youtube.com/watch?v=By3GNhGXFNo>

[h/https://www.youtube.com/watch?v=UB5AlHnooB8](https://www.youtube.com/watch?v=UB5AlHnooB8)



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR



burgos@aepae.es



larioja@aepae.es

CONTACTA DIRECTAMENTE PARA CUALQUIER DUDA



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Gracias



Gobierno
de La Rioja

Educación, Formación y Empleo